

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ

ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА

ПАСТОВИЧИ



ПРЕДИСЛОВИЕ

Жители агрогородка Пастовичи Стародорожского района, как и в целом по Беларуси, сталкиваются с высокой распространенностью неинфекционных заболеваний, особенно хронических. Эти болезни являются основной причиной смертности, приводят к нетрудоспособности и значительным расходам на лечение. В связи с этим крайне важно постоянно и максимально эффективно работать над созданием и поддержанием условий, способствующих сохранению здоровья людей в агрогородке Пастовичи. Необходимо также снижать влияние факторов риска, связанных с образом жизни и биологическими особенностями населения. Для обеспечения стабильного и улучшающего здоровье населения состояния среды обитания ключевую роль играют мероприятия первичной профилактики.

Первичная профилактика – это комплексные, межведомственные усилия общества, включающие политические, социальные, экономические, медицинские, информационные и образовательные меры. Их цель – устранить причины и условия, способствующие распространению заболеваний.

В современных демографических условиях забота о здоровье населения становится первостепенной задачей. Международный проект "Здоровые города", инициированный Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году, направлен именно на решение этой проблемы. В Беларуси это движение активно развивается с 2012 года. Проект "Здоровые города" является эффективным механизмом для скоординированных действий по улучшению здоровья и качества жизни населения. По сути, он служит для реализации глобальной стратегии ВОЗ "Здоровье для всех". Работа в рамках концепции "здорового города" способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР). Например, она помогает обеспечить продовольственную безопасность и улучшить питание (ЦУР 2), способствовать здоровому образу жизни и благополучию всех (ЦУР 3), обеспечить доступ к воде и санитарии (ЦУР 6), содействовать устойчивому экономическому росту и достойной работе (ЦУР 8), а также сделать города и сёла безопасными и устойчивыми (ЦУР 11) и многое другое.

"Здоровый агрогородок" представляет собой новую модель взаимодействия между властью и жителями. Это совместная работа по улучшению здоровья людей и окружающей среды. В результате создается и совершенствуется физическое и социальное пространство, где жители могут поддерживать друг друга в стремлении к лучшей жизни.

Одним из основополагающих принципов политики в области здравоохранения является "приоритет здоровья во всех стратегиях". Важно вовлечь и обеспечить взаимную ответственность всех сфер деятельности в поддержании здоровья населения. Поэтому городское и сельское

самоуправление должно активно развивать сотрудничество между различными секторами в вопросах здравоохранения.

О ПРОЕКТЕ «ПАСТОВИЧИ – ЗДОРОВЫЙ АГРОГОРОДОК»

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии агрогородка и его жителей, для продвижения Целей устойчивого развития (сбалансированности всех трех компонентов устойчивого развития - экономического, социального и экологического) решением Новодорожского сельского исполнительного комитета от 24.12.2021 г. № 90 был утвержден профилактический проект «Пастовичи – здоровый агрогородок», период действия которого с 2022 года до 2025 год. Также утвержден план мероприятий проекта на 2022-2025 годы. План мероприятий по реализации профилактического проекта предусматривает реализацию государственных и территориальных программ, планов мероприятий, направленных на укрепление здоровья и профилактику заболеваний населения, оздоровление среды обитания человека и условий его жизнедеятельности; формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремление к сознательному отказу от саморазрушающего поведения. Учитывая актуальность проблемы, в процесс формирования здорового образа жизни будут вовлечены все организации, общественные объединения и органы власти, которые разработают и реализуют правовые и экономические механизмы обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

Новодорожским сельским исполнительным комитетом утвержден состав межведомственного совета по реализации профилактического проекта. Общее руководство осуществляет председателя сельского исполнительного комитета. В состав совета входят представители районного центра гигиены и эпидемиологии, учреждений здравоохранения.

Цель проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения агрогородка, живущего по принципам здорового образа жизни, с целью реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения

социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА АГРОГОРОДКА ПАСТОВИЧИ

Агрогородок Пастовичи расположен в Стародорожском районе Минской области, входит в состав Новодорожского сельского совета.

Территориально Пастовичи занимает участок сельской земли с преобладанием сельскохозяйственных угодий, лесов и полей, обеспечивая жителей возможностями для ведения сельскохозяйственной деятельности.

В агрогородке имеется собственная школа, которая была открыта ещё в 1908 г. Она размещалась в двух небольших комнатах и крестьянской избе. На сегодняшний день в школе 95 обучающихся, 16 учебных кабинетов, спортивный зал, тренажёрный зал, музей. Кабинеты имеют достаточное техническое оборудование: 4 мультимедийные установки, 2 телевизора, интерактивная доска, 28 компьютеров. В инфраструктуру входят жилые дома, магазины, ФАП, а также объекты досуга и культуры, необходимые для поддержания качества жизни.

На картах и спутниковых снимках видно, что агрогородок Пастовичи окружен живописной природой, с хорошей транспортной связью, что обеспечивает возможность миграции и связи с соседними населенными пунктами. Агропоселение сохраняет активную сельскохозяйственную направленность и имеет характерные для района социальные объекты, поддерживающие локальный уклад жизни.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Она складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

Атмосферный воздух

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в агрогородке Пастовичи являются как стационарные источники (котельные и т.д.), так и передвижные источники (автомобильный транспорт).

С целью снижения загрязнения атмосферного воздуха котельные отапливаются природным газом, а также рассматривается возможность модернизации оборудования.

Сельисполкомом и районный ЦГЭ инициирует проведение акции «День без автомобиля» в агрогородке Пастовичи, в которой автомобилистам предлагается отказаться от использования транспортных средств, потребляющих топливо.

Качество питьевой воды.

Доступная вода, качественная и безопасная с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

Качество воды по микробиологическим показателям стабильно на протяжении последних лет и не превышает рекомендаций Всемирной организации здравоохранения. За 5 лет не зарегистрировано нестандартных проб по микробиологическим показателям.

Основной проблемой качества воды в агрогородке Пастовичи является повышенное содержание железа.

В агрогородке водоснабжение населения осуществляется из подземных водоисточников. Контроль качества воды осуществляется на постоянной основе КУП «Слуцкводоканал» по разработанной программе производственного контроля качества воды систем централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения.

В агрогородке Пастовичи организована планомерно-регулярная санитарная очистка. В жилой застройке приусадебного типа организован подворовой сбор мусора специализированным транспортом Стародорожского РКУП ЖКХ в соответствии с установленным графиком. В настоящее время договора на вывоз мусора заключены в 100 % от общего количества частных жилых домов.

АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БАЗОВОГО ПЕРЕЧНЯ КРИТЕРИЕВ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ»

За время реализации профилактического проекта «Пастовичи – здоровый агрогородок» проведен анализ основных показателей Базового перечня позволяет специалистам и организациям, участвующим в реализации профилактического проекта, выбрать основные направления для достижения ЦУР и улучшения показателей качества жизни населения агрогородка Пастовичи.

Демографические показатели за 2020-2024 гг.

Численность населения уменьшилась (в 2020 – 571 чел., в 2021 г. – 564 чел., 2022 – 555; 2023 – 540; в 2024 г. – 532 чел.). Тенденция рождаемости в рассматриваемом периоде демонстрирует снижение.

Уровень смертности населения преобладает над рождаемостью. Основными причинами смертности в 2024 году явились болезни системы кровообращения (62,6 % от общего количества умерших или 200 случаев), новообразования (14,4 % или 46 случаев), старость (7,2% или 23 случая) смертность от внешних причин (17,0 % или 55 случаев), болезней органов дыхания (2,6 %), пищеварения (1,3 %). Естественный прирост населения вследствие преобладания смертности над рождаемостью характеризуется как отрицательный. В целях снижения заболеваемости и смертности от

предотвратимых факторов риска (табакокурения, злоупотребления алкоголем, гиподинамии, несбалансированного питания и др.) приоритетной задачей для Центра остаётся работа по усилению межведомственного взаимодействия по формированию здорового образа жизни у населения района.

Анализ медико-демографических показателей показывает, что в 2024 году в Стародорожском районе отмечается рост общего коэффициента смертности до 16,6, тогда как в 2023 году данный показатель составил 14,6.

Коэффициент смертности трудоспособного населения остался на прежнем уровне 7,6.

Коэффициент младенческой смертности по Стародорожскому району за 2024 год составил 19,4 (в 2023 – 0).

Охват диспансеризацией населения в возрасте 0-17, 18-39, 40 лет и старше.

Диспансеризация позволяет оценить состояние здоровья и, если необходимо, своевременно принять меры по его сохранению.

Также благодаря диспансеризации можно выявить заболевание на ранней стадии, когда пациент ещё не замечает симптомов. Все обследования нацелены на профилактику хронических неинфекционных заболеваний. В первую очередь это касается болезней системы кровообращения, органов дыхания и новообразований, так как именно они — лидеры среди причин смертности и инвалидизации населения.

По данным УЗ «Стародорожская ЦРБ» охват диспансеризацией населения Стародорожского района в 2024 году составил: в возрасте 0-17 – 100%, 18-39 лет – 100%, 40 лет и старше 89%.

Социально-экономические показатели

Одним из главных индикаторов состояния рынка труда является уровень безработицы. В Стародорожском районе сохраняется низкий уровень зарегистрированной безработицы, не превышавший 1 процента от экономически активного населения.

Инфекционная и паразитарная заболеваемость

Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории агрогородка Пастовичи характеризуется как относительно стабильная.

В структуре инфекционной заболеваемости основной удельный вес приходится на кишечные инфекции. При проведении анализа заболеваемости по острым кишечным инфекциям (далее - ОКИ) населения Стародорожского района за 2024 год установлено, что показатель заболеваемости по сумме ОКИ составил 161,86 на 100 тысяч населения.

На территории агрогородка Пастовичи ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, псевдотуберкулёзом, брюшным тифом, столбняком, острыми и

хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллёзом, ВИЧ-инфекцией и др.

На спорадическом уровне в этот период не регистрировались случаи туберкулеза, энтеробиоза, микроспории, ветряной оспы и педикулеза.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллёзами, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.

Случаев бешенства среди населения и животных на территории агрогородка в период 2022-2025 году не зарегистрировано. За



антирабической помощью в организации здравоохранения по поводу контакта с животными жители агрогородка не обращались.

Питание и здоровье

Питание жителей агрогородка, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов (менее пяти порций в день), рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (свыше 5 грамм в сутки). Для приготовления пищи используется в основном растительные масла.

Среди отдельных групп населения агрогородка существует вероятность

различной степени выраженности дефицита витаминов А, Д, фолиевой кислоты, селена, кальция, калия, цинка.

Повседневные продукты питания жители агрогородка приобретают в магазине «Родны кут» Любанского райпо и в торговом павильоне «Пастовичи».



Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Пастовичский ФАП

Радиус обслуживания Пастовичского ФАП составляет примерно 2,5 км, число обслуживаемых населенных пунктов – 1.

Имеется пункт розничной реализации лекарственных средств.

Пастовичский ФАП оснащен необходимым медицинским оборудованием и обеспечена мягким и твердым инвентарем в достаточном количестве.

На базе Пастовичского ФАП и в дома пожилых пациентов осуществляется выезд лаборанта для забора ОАК, ОАМ, БАК и др. показателей для раннего выявления различных патологий организма.

На базе ФАПа работает 2 школы здоровья: «Школа АГ», «Школа сахарного диабета» Больше внимание уделяется профилактической работе

по повышению личной ответственности населения за собственное здоровье. В ЦРБ разработан и утвержден перспективный план график мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения. В ходе лекций, бесед, индивидуальных консультирования с населением проводится работа в защиту жизни и семейных ценностей.

На базе Пастовичского ФАПа проводятся акции с участием выездных



информационно-консультативных групп в рамках реализации областного профилактического проекта «Своевременная профилактика – залог здоровья», направленной на профилактику болезней системы кровообращения и предупреждение возникновения и раннее выявление злокачественных новообразований. В ходе акции проводятся: информационно-образовательные работы с населением агрогородка Пастовичи по профилактике поведенческих факторов риска, влияющих на возникновение заболевания (определение индекса массы тела, обучение навыкам измерения артериального давления, тесту «лицо-рука-речь», диагностика уровня эмоционального состояния, анкетирования с целью выявления риска сердечно-сосудистых заболеваний, распространение информационных материалов); консультации населения специалистами (кардиологом, неврологом, онкологом); направление областными специалистами нуждающихся участников акции на дообследование к

узкопрофильным специалистам, для оказания специализированной медицинской помощи.

ОБРАЗОВАНИЕ

Организован подвоз детей в ГУО «Пастовичская средняя школа Стародорожского района».

В ГУО «Пастовичская средняя школа Стародорожского района» большое внимание уделяется физкультурно-оздоровительной работе. Для учащихся и их родителей обеспечена возможность посещения спортивного зала.



Организованы занятия спортивной направленности в субботний день, каникулярный период. Регулярно проводятся спортивные соревнования, конкурсы, праздники, в том числе в рамках областного проекта «Минщина спортивная». Совместно с родителями проводятся соревнования по настольному теннису, лыжным гонкам, волейболу и шашкам.

В ГУО «Пастовичская средняя школа Стародорожского района» обеспечено проведение республиканских, областных, районных информационных кампаний по вопросам здорового образа жизни. Для привлечения внимания педагогов, учащихся и их родителей к проблемным аспектам здорового образа жизни проводятся тематические мероприятия (классные и информационные часы, общешкольные и классные родительские собрания, круглые столы, акции и пр.), пропагандирующие преимущества здорового образа жизни.

В оздоровительных лагерях на базе школы организуются мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек, формирование здорового образа жизни: тематические конкурсы, встречи, викторины, спортивные праздники, подвижные игры и т.д.

В соответствии с Комплексным планом мероприятий по реализации государственного профилактического проекта на протяжении 2024 года были реализованы следующие проекты: «Школа - территория здоровья» (в



учреждениях общего среднего образования) в рамках проекта организуется досуг детей и молодёжи, функционируют спортивные залы и площадки учреждений образования; на территории Стародорожского района популярны такие виды спорта, как: мини-футбол, хоккей, воркаут, теннис и многие другие. «Равный обучает равного» -- в 11 учреждениях образования созданы волонтерские отряды (115 учащихся), целью которых, является формирование ценностей в молодежной культуре. С 10 по 23 июня 2024 года проводился межрегиональный марафон «Километры без табака», где было 25 участников от учреждений образования, не считая многочисленных организации района. В период с 9 сентября по 6 октября 2024 года проведён районный конкурс «Мое здоровое хобби» (всего 14 участников, 4 победителя) -- принимали участие как учреждения образования, так и организации района. Ежегодно в районе проходит национальный фестиваль бега «Языльская Десятка».



Организовано взаимодействие с исполнительно-распорядительными органами на районном уровне. Налажено межведомственное взаимодействие специалистов санитарно-эпидемиологической службы, учреждений здравоохранения, образования, учреждений спорта и туризма, культуры, с широким привлечением специалистов общественных организаций, представителей религиозных конфессий, средств массовой информации. Вопросы выполнения мероприятий по обеспечению демографической безопасности, ФЗОЖ Стародорожского района выносились на рассмотрение на заседания райисполкома. Решением Стародорожского райисполкома от 26 июля 2022 года № 863 «О мерах по реализации в 2022 году Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы в Стародорожском районе утвержден план мероприятий; в районе принято соответствующее решение. ГУ «Стародорожским районным центром гигиены и эпидемиологии» подготовлено 3 информации о ходе вакцинации против коронавирусной инфекции которые заслушивались на заседаниях медсовета при главном враче УЗ «Стародорожская ЦРБ», подготовлено 2 информации на райисполком «О выполнении Национального плана мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19».

Условия труда

ОАО «Пастовичи» Стародорожского района создано в 1937-м году путем объединения четырех колхозов. Основным видом деятельности ОАО «Пастовичи» является производство сельскохозяйственной продукции, имеющее мясомолочное направление с развитой отраслью растениеводства (выращивание зерновых, картофеля, кормов).

Административный центр сельхозпредприятия располагается в агрогородке Пастовичи. Общая земельная площадь составляет 6412 га,

площадь сельскохозяйственных угодий – 5975 га. Балл сельхозугодий – 27,0, пашни – 29,1.



ОАО «Положевичи» производит и реализует:

Молоко;

Крупный рогатый скот;

Зерно;

Рапс;

Кукурузу на зерно;

Сурепицу.

На территории ОАО «Пастовичи» расположено 3 животноводческие фермы и 1 молочно-товарный комплекс, четыре полеводческие бригады, один МТП, два склада ГСМ, складское хозяйство.



Основными потребителями продукции, производимой в ОАО «Пастовичи», является Стародорожский участок ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат», ОАО «Слуцкий мясокомбинат», ОАО «Минский мясокомбинат».

В период с 2022 по 2024 год проведены следующие мероприятия: обновлены аптечки первой помощи универсальные; приобретена спецодежда, средства индивидуальной защиты; оборудована мойка для

сельскохозяйственного транспорта с местным отстойником; проведен косметический ремонт душевой; проведен периодический медицинский осмотр работников с вредными условиями труда.

ПРИНЦИПЫ, НАПРАВЛЕНИЯ И ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные принципы реализации проекта и деятельности в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»:

организационная подготовка и поддержка местных инициатив, содействующих формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни (далее – инициативы ЗОЖ), на основе использования передового опыта;

планирование профилактических мероприятий на основе данных о медико-демографической ситуации, социально-гигиенического и экологического состояния территории;

интеграция мероприятий в рамках национальной сети с республиканскими и областными профилактическими программами и проектами.

Основные инициативы ЗОЖ:

разработка, поддержка (поощрение) и реализация инициатив на территории агрогородка по наиболее актуальным темам с учетом медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации с вовлечением широких слоев населения;

расширение доступности и увеличение посещаемости физкультурно-спортивных сооружений;

создание инициативных групп по обучению формам двигательной активности;

формирование у населения культуры здорового питания;

последовательное внедрение современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в учреждениях образования;

внедрение новых форм коммуникации с населением для повышения культуры и формирования мотивации к здоровому образу жизни;

проведение работы по оздоровлению рабочих мест;

подготовка волонтеров и создание волонтерских клубов по ЗОЖ и другим вопросам;

постановка вопросов, связанных с повышением ответственности субъектов социально-экономической деятельности за улучшение здоровья населения территории;

партнерство с общественными организациями.

Инициативы ЗОЖ реализуются в различных формах:

праздники, акции и выставки здорового образа жизни, клубы здоровья и другое;

тренинги, круглые столы, лекции, слушания по конкретным медико-демографическим, социально-гигиеническим и экологическим проблемам поселка, в том числе с участием депутатов местных Советов и представителей общественных организаций;

анкетирование в фокус-группах населения и проведение социологических исследований.

Мероприятия в рамках реализации национальной сети отражаются в планах действий по профилактике заболеваний и ЗОЖ, в том числе как инструмент по достижению показателей целей устойчивого развития.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Оценка эффективности реализации проекта приводится по основным и дополнительным критериям группой управления.

Выбор критериев осуществляется из базового перечня критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» разработанного координационной группой управления проектом.

Ежегодно в Межведомственной комиссией по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий оцениваются результаты профилактического проекта «Пастовичи – здоровый агрогородок» - успехи и проблемные вопросы по реализации проекта.